



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ 045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
☐ <http://www.liceomaffei.vr.gov.it>



PROGRAMMAZIONE INDIVIDUALE DI MATERIA

ANNO SCOLASTICO: **2018/2019**

INDIRIZZO: Classico

CLASSE: Quarta Ginnasio

SEZIONE: F

DISCIPLINA: Scienze Motorie

DOCENTE: Francesco Todeschini

QUADRO ORARIO (N.2 ore settimanali nella classe):

1. ANALISI DELLA SITUAZIONE DI PARTENZA

2. QUADRO DEGLI OBIETTIVI DI COMPETENZA

L'insegnamento dell'Educazione fisica concorre alla formazione dello studente e della studentessa stimolando, attraverso esperienze di attività motoria, sportiva e di relazione-comunicazione, la consapevolezza di sé e del proprio corpo. In funzione di ciò il movimento, riferimento costante del procedimento didattico e cognitivo disciplinare, verrà inteso come strumento per la ricerca personale dello studente, che dovrà essere finalizzata alla comprensione, all'accettazione e al superamento dei propri limiti e all'acquisizione di uno stile di vita sano e attivo.

L'Educazione fisica mira alla formazione di personalità armoniche e dinamiche, in particolare capaci di:

- Autocontrollo
- correttezza etica
- sicurezza comunicativa
- efficacia ed efficienza motoria
- autonomia motoria
- intraprendenza e creatività motoria.

L'Educazione fisica si propone altresì di stimolare:

- la curiosità intellettuale e la conoscenza
- la capacità di giudicare, valutare, scegliere
- la capacità di progettare e realizzare
- la conoscenza dei processi comunicativi e cognitivi.



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ 045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
☐ <http://www.liceomaffei.vr.it>



ASSE CULTURALE: Area dei Linguaggi

ARTICOLAZIONE DELLE COMPETENZE E ABILITA'

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'
saper applicare e interpretare in modo critico e creativo principi, regole, metodi e tecniche in un qualsiasi contesto motorio affrontato	saper eseguire esercizi vari per il potenziamento dei principali distretti muscolari e di mobilità articolare;
saper produrre soluzioni motorie personali, trasferibili anche a contesti diversi	saper correre, saltare e giocare conoscendo e applicando le conoscenze apprese nel percorso annuale
saper comunicare in modo efficace, utilizzando consapevolmente il linguaggio non verbale	saper controllare il proprio equilibrio
	sapersi orientare nello spazio
	saper controllare una palla di varie discipline sportive
	saper coordinare i movimenti degli arti nelle varie situazioni dinamiche in modo efficace ed economico.

CONOSCENZE

MODULO	ARGOMENTI/TEMI
Titolo: conoscere gli elementi fondamentali della fisiologia del movimento	Corsa e attività motoria di resistenza sui 15'
Titolo: conoscere i collegamenti con altre discipline decisi in Consiglio di classe.	La Resistenza Corretti stili di vita. Incidenza di una corretta alimentazione e di uno stile di vita in movimento
Titolo: conoscere gli elementi fondamentali della profilassi, della prevenzione degli infortuni, del pronto soccorso	Tecniche di prevenzione agli infortuni

3. MODULI INTERIDISCIPLINARI

Nessun modulo interdisciplinare.



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ .045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
🌐 <http://www.liceomaffei.vr.it>



4. METODOLOGIE

Viene adottato sia il criterio didattico di tipo analitico (“analisi sequenziale” del gesto e del comportamento motorio) che sintetico (approccio “in parallelo”), entrambi funzionali, a seconda di contenuti e contesti, sia all’acquisizione di singoli gesti tecnici che alla gestione di nuovi scenari o situazioni motorie. In particolare si favoriscono, con l’ausilio di tutti gli strumenti didattici disponibili, gli apprendimenti di tipo induttivo, utili al pieno coinvolgimento degli studenti, oltre che la generalizzazione, intesa come attitudine al trasferimento delle abilità acquisite in contesti motori diversi. Spazi didattici specifici vengono dedicati sia alla peer education (educazione tra pari) sia al metodo partecipativo. Con entrambi i metodi si mira a realizzare un apprendimento interattivo che, anche attraverso un insegnamento più personalizzato, si avvicini all’orizzonte delle aspettative dello studente.

5. MEZZI DIDATTICI

- a) Attrezzature e spazi didattici utilizzati: Palestre della sede succursale, spazi esterni alla scuola. Attrezzature presenti all’interno delle palestre;

Aule multimediali e lavagne LIM.

6. MODALITA’ DI VALUTAZIONE E DI RECUPERO

TIPOLOGIA DI PROVE DI VERIFICA	SCANSIONE TEMPORALE
Prove scritte attraverso piattaforma online (Questbase) Prove pratiche in palestra ed in ambiente naturale	N. verifiche sommative previste per trimestre due e per pentamestre tre La valutazione formativa interviene durante i processi di apprendimento, ed ha lo scopo di accertare in modo analitico quali abilità ciascun allievo stia acquisendo, rispetto alle quali incontri difficoltà. Per questo motivo verrà effettuata durante tutto il corso dell’anno
MODALITÀ DI RECUPERO	MODALITÀ DI APPROFONDIMENTO
Recupero curricolare:	Curricolare
	Piano formativo personalizzato previsto per la valorizzazione delle eccellenze



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ 045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
🌐 <http://www.liceomaffei.vr.gov.it>



7. CRITERI E GRIGLIE DI VALUTAZIONE

La valutazione in Scienze motorie distingue conoscenze (teoriche), abilità (pratiche) e competenze (pratiche), assegnando il giudizio secondo criteri specifici descritti nella griglia a seguire.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE

Valutazione	Conoscenze	Abilità	Competenze
Gravemente insufficiente 1-4 2-7/15	La conoscenza risulta lacunosa o assente	La prova risulta lacunosa, con vaste carenze ed è lontana dai minimi richiesti.	La prova evidenzia una grave mancanza di autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e la sua grave difficoltà nell'adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni creative e partecipate.
Insufficiente 5 8-9/15	La conoscenza risulta inadeguata e frammentaria	La prova presenta errori e imprecisioni e non raggiunge i minimi richiesti.	La prova evidenzia una insufficiente autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e la sua difficoltà nell'adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni creative e partecipate.
Sufficiente 6 10-11/15	La conoscenza risulta corretta pur limitandosi agli aspetti principali.	La prova raggiunge i minimi richiesti.	La prova evidenzia una sufficiente autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e la sua capacità di adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni creative e partecipate.
Discreto 7 12-13/15	La conoscenza risulta sicura pur con qualche imprecisione.	La prova supera i minimi richiesti pur in presenza di qualche imprecisione.	La prova evidenzia una discreta autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ 045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
🌐 <http://www.liceomaffei.vr.gov.it>



			la sua sicurezza nell'adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni creative e partecipate.
Buono 8 14/15	La conoscenza risulta sicura, completa e precisa	La prova supera i minimi richiesti, non presenta errori ed è svolta con sicurezza.	La prova evidenzia una buona autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e la sua efficienza nell'adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni creative e partecipate.
Eccellente/Ottimo 9-10 15/15	La conoscenza risulta approfondita, ampia ed esauriente. Presenta spunti personali e creativi.	La prova supera ampiamente i minimi richiesti ed è svolta con efficacia e personalità.	La prova evidenzia una notevole autonomia dello studente nello sviluppo dell'attività e la sua efficienza ed efficacia nell'adeguarsi ai nuovi contesti con soluzioni particolarmente creative e partecipate.

Ciascuna prova pratica terrà conto dei criteri di valutazione sopra indicati, assegnando ad ogni indicatore del sapere considerato (conoscenze, abilità e competenze) valori diversi in funzione dei contenuti oggetto di verifica. Gli intervalli di valore assegnabili alle singole voci sono espressi in decimi nella tabella a seguire.

INDICATORI	PUNTEGGIO
Conoscenze	Da 0 a 3
Abilità	Da 1 a 8
Competenze	Da 0 a 3



LICEO STATALE SCIPIONE MAFFEI

Liceo Classico Liceo Linguistico

Via Massalongo, 4 - 37121 VERONA

☎ 045.800.19.04 ✉ 045.802.05.12 ☐ C. F. 80011560234
✉ vrpc020003@istruzione.it - ✉ vrpc020003@pec.istruzione.it
☐ <http://www.liceomaffei.vr.gov.it>



Ciascuna prova orale (o scritta per orale) terrà conto dei criteri di valutazione indicati nella colonna delle conoscenze della griglia di valutazione.

Verona, 2018

La/Il Docente: